

Qu'est-ce que l'hépatite ?

L'hépatite est un type d'inflammation (réaction qui entraîne gonflement et douleurs) du foie. Beaucoup de facteurs peuvent être à l'origine d'une hépatite : des virus (types de germes), des drogues, des produits chimiques et l'alcool. À l'heure actuelle, cinq virus sont connus pour affecter le foie en particulier. Aux États-Unis, les hépatites virales les plus répandues sont l'hépatite A, l'hépatite B et l'hépatite C. Ces virus sont très différents les uns des autres, mais ils sont tous infectieux et peuvent causer des symptômes similaires. Leur méthode de transmission, la durée de l'infection et le traitement sont différents. Un dispensateur de soins peut dépister une infection par le virus de l'hépatite A, B et C dans le sang d'une personne.

Qu'est-ce que l'hépatite A ?

L'hépatite A, également appelée « hépatite infectieuse », est une maladie hépatique d'origine infectieuse causée par le virus de l'hépatite A. Ce virus est très contagieux et peut se transmettre facilement d'une personne à une autre. N'importe quelle personne peut attraper une hépatite A, mais cette maladie est plus répandue chez l'enfant. Cette maladie est rarement mortelle et n'entraîne pas de pathologie hépatique chronique (à long terme). Une fois qu'une personne a été atteinte de l'hépatite A, elle ne peut plus être infectée. Il existe un vaccin pour prévenir l'hépatite A.

Comment l'hépatite A se transmet-elle ?

Le virus de l'hépatite A se transmet par les selles (voie fécale-orale). Cela signifie que la maladie se transmet en mettant à la bouche une chose qui a été contaminée par les selles d'une personne infectée. Elle se propage souvent lorsqu'une personne infectée ne prend pas garde de se laver les mains après être allée aux toilettes. C'est pour cette raison que les personnes vivant avec une personne infectée ou ayant des rapports sexuels avec celle-ci ont un risque d'infection accru. Le virus peut aussi se transmettre dans les établissements qui accueillent de jeunes enfants en couches-culottes ainsi que dans les entreprises liées à l'alimentation, comme les restaurants. L'hépatite A peut se propager en mangeant un aliment contaminé (comme des fruits de mer crus ou pas assez cuits) ou en buvant de l'eau contaminée. Une flambée d'hépatite A a également fait son apparition parmi les consommateurs de drogues illicites. Contrairement aux autres virus de l'hépatite, le virus de l'hépatite A se propage rarement par le sang.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de l'hépatite A comprennent fièvre, fatigue, perte d'appétit, maux d'estomac, diarrhée et ictère (jaunisse). Une coloration jaune des yeux et de la peau ainsi qu'une coloration foncée des urines sont les signes d'un ictère (jaunisse). Les adolescents et les adultes sont plus enclins à développer ces symptômes typiques que les enfants. Les jeunes enfants infectés par le virus de l'hépatite A ont souvent des symptômes légers voire inexistantes. Les symptômes durent en général moins de deux mois. Certains adultes peuvent se sentir malades pendant six mois, mais cela est rare.

Au bout de combien de temps les symptômes apparaissent-ils ?

Les symptômes de l'hépatite A, lorsqu'ils apparaissent, surviennent habituellement de trois semaines à un mois après l'exposition au virus, mais cela peut prendre de 15 à 50 jours.

Comment diagnostique-t-on l'hépatite A ?

Un test sanguin permet de diagnostiquer une hépatite A. Ce test sanguin permet de faire la différence entre une infection actuelle et une ancienne infection. Il existe également des tests sanguins permettant de déterminer la présence de lésions hépatiques et d'en mesurer la gravité, mais ces tests n'indiquent pas l'origine de la lésion.

Comment traite-t-on l'hépatite A ?

Il n'existe aucun traitement spécifique pour une personne infectée par l'hépatite A. Le repos et l'absorption de beaucoup de liquides sont recommandés. Il est recommandé de ne pas consommer d'alcool ni de drogues car ils entraînent davantage de lésions au foie.

Comment prévenir l'hépatite A ?

Suivez les conseils suivants. En adoptant ces habitudes, vous pouvez prévenir l'hépatite A, ainsi que d'autres maladies :

- ✦ Lavez-vous toujours les mains méticuleusement avec de l'eau et du savon avant de toucher ou de manger un aliment, après être allé aux toilettes et après avoir changé une couche-culotte. Si vous n'avez pas ni savon ni eau, utilisez des lingettes ou un désinfectant en gel pour les mains à base d'alcool. Vous pouvez en trouver dans la plupart des supermarchés et des pharmacies.
- ✦ Ne mangez pas de fruits de mer crus ou pas assez cuits.
- ✦ Lavez toujours les fruits et légumes avant de les manger.

Pour une protection à long terme, le mieux est de se faire vacciner contre l'hépatite A. Il est recommandé de vacciner tous les enfants âgés de 12 à 23 mois. Il est également recommandé de vacciner les personnes suivantes âgées de 2 ans ou plus, ayant un risque accru de complications ou d'infection par le virus de l'hépatite A :

- ✦ Les personnes voyageant dans les régions à haut risque de contamination par le virus de l'hépatite A.
- ✦ Les enfants vivant dans des régions, des départements ou des communautés à haut risque d'hépatite A.
- ✦ Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes.
- ✦ Les personnes qui consomment des drogues injectables et non injectables.
- ✦ Les personnes atteintes de maladie hépatique chronique, notamment de l'hépatite C et l'hépatite B.
- ✦ Les personnes souffrant de troubles de saignement et de facteur de coagulation.

Les immunoglobulines (IgG) fournissent une protection à court terme. Elles sont utilisées chez :

- ✦ Les personnes n'ayant pas été vaccinées contre l'hépatite A et ayant été exposées au virus de l'hépatite A. L'immunoglobuline doit être administrée dans les deux semaines suivant l'exposition au virus de l'hépatite A pour une meilleure protection.
- ✦ Les personnes allergiques au vaccin de l'hépatite A ou ayant choisi de ne pas se faire vacciner et qui voyageront dans une région à haut risque de contamination par le virus de l'hépatite A.

Existe-t-il des restrictions pour les personnes infectées par le virus de l'hépatite A ?

Oui. L'hépatite A pouvant se transmettre facilement, la loi du Massachusetts exige que les médecins signalent tous les cas d'hépatite A au Conseil régional de Santé. Afin de protéger la population, un employé d'une entreprise alimentaire infecté par le virus de l'hépatite A ne doit pas travailler jusqu'à ce que sa température soit revenue à la normale et jusqu'à ce qu'une semaine se soit écoulée depuis l'apparition des premiers symptômes. Ses collègues peuvent avoir besoin de recevoir d'IgG. Les entreprises alimentaires comprennent les restaurants, les sandwicheries, les cuisines des hôpitaux et les usines de produits agro-alimentaires. Cette exigence s'applique également aux employés des établissements scolaires, des crèches, des établissements de soins de santé et de soins de jour qui offrent des repas ou dispensent des soins buccaux ou médicaux.

Où puis-je obtenir plus de renseignements ?

- ✦ Auprès de votre médecin, du personnel soignant ou d'un dispensaire.
- ✦ Auprès de votre Conseil régional de Santé (dont la liste figure dans l'annuaire à la section Organismes gouvernementaux).
- ✦ Auprès du Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division d'épidémiologie et de vaccination (Division of Epidemiology and Immunization), au : +1 (617) 983-6800, au numéro vert +1 (888) 658-2850 ou sur le site Internet du MDPH à l'adresse <http://www.mass.gov/dph>.

www.mass.gov/hepc
1-888-443-HepC (4372)